



**Mascotas para toda la vida**  
**SERIE DE COMPORTAMIENTO**



**Humane Society**  
of Vero Beach & Indian River County  
PO Box 644, Vero Beach, FL 32961-0644  
Phone: 772.388.3331 • <http://hsvb.org>

### **Cómo reducir el comportamiento temeroso de su gato**

**Pelear, huir o congelarse.** No, no se trata del último programa de juegos que está de moda en el país. Se trata de las tres cosas que describen las formas en que los gatos normalmente reaccionan a objetos, personas o situaciones que consideran amenazas.

Es normal que usted quiera ayudar y consolar a su gato cuando está asustado. Sin embargo, eso no es necesariamente lo más conveniente desde el punto de vista de su gato. Es normal que un gato se sienta inseguro o asustado en un ambiente nuevo. A menudo, su nuevo gato se esconderá por uno o dos días cuando usted lo lleva a su casa por primera vez. A veces, una experiencia traumática -tal como llevarlo en automóvil al veterinario o introducir un animal nuevo en la casa- puede interrumpir su rutina y hacer que se esconda debajo de la cama por varios días.

Cada gato tiene su manera preferida de hacerle frente a una crisis. Usted notará que, probablemente, su gato tiende primero a tratar una opción y, si no es eficaz, se ve obligado a tratar otra opción. Por ejemplo, si su gato le tiene miedo a los perros y un amigo lleva su perro a su casa para visitar, su gato infla el pelo para que parezca grande, luego sisea y escupe al perro. Si el perro no retrocede, su gato podrá huir de la situación, encontrar un escondite, y congelarse hasta que considere que ha pasado el peligro.

Su gato podrá exhibir los siguientes comportamientos cuando tiene miedo:

- \* Huir
- \* Esconderse
- \* Agresión (lo que podrá incluir escupir, sisear y gruñir, tirar a golpear repentinamente, morder, arañar, inflar el pelo y el rabo, arquearse, menear el rabo y aplanar las orejas)
- \* Pérdida de control de la vejiga o los intestinos
- \* Congelarse

Aunque algunos comportamientos temerosos son aceptables, los gatos que están excesivamente ansiosos o temerosos podrán necesitar su ayuda en forma de entrenamiento, paciencia y amor.

### **¿Qué es lo que causa el comportamiento temeroso?**

Usted tendrá que observar a su gato de cerca para determinar qué es lo que ocasiona su comportamiento temeroso. Tenga presente que sólo porque usted sabe que la persona o el animal que se acerca a su gato tiene buenas intenciones no quiere decir que su gato comparta su criterio. El elemento que activa su comportamiento temeroso podría ser cualquier cosa. Algunas causas son:

\* Una persona determinada

\* Un extraño

\* Otro animal

\* Un niño

\* Ruidos fuertes

### **Lo que usted puede hacer**

Tome los siguientes pasos para reducir la ansiedad de su gato y ayudar a que tenga más confianza:

\* En primer lugar, haga una cita con su veterinario para que le haga un examen físico completo a fin de descartar cualquier motivo médico por el comportamiento temeroso de su gato. Los gatos no actúan enfermos siempre, incluso cuando lo están. Cualquier cambio de comportamiento súbito puede significar que su gato está enfermo. Algunos síntomas comunes que sugieren que su gato puede estar enfermo son agresividad súbita, esconderse y hacer sus necesidades fuera de la caja de arena.

\* Si su gato está saludable, pero se esconde, déjelo tranquilo. Saldrá cuando esté listo. Obligarlo a salir de su escondite únicamente lo pondrá más temeroso. Asegúrese de que tenga fácil acceso a comida, agua y su caja de arena. Limpie la caja de arena y cambie la comida y el agua todos los días para que sepa si está comiendo y bebiendo.

\* Reduzca al mínimo cualquier contacto con el estímulo del temor.

\* Mantenga la rutina de su gato tan constante como sea posible. Los gatos sienten más confianza si saben cuándo esperar la comida, el juego, los abrazos y el cepillado diarios.

\* Trate de desensibilizar a su gato al estímulo del temor tomando las siguientes medidas:

\* Determine a qué distancia su gato puede estar del estímulo del temor sin reaccionar temerosamente.

\* Introduzca el estímulo del temor a esa distancia mientras le da golosinas sabrosas a su gato y lo elogia.

\* Acerque lentamente el estímulo del temor a medida que sigue elogiando a su gato y dándole golosinas.

\* En caso de que, en cualquier momento durante este proceso, su gato exhiba comportamiento temeroso, ha procedido demasiado rápidamente y tendrá que volver a comenzar. Éste es el error más común que las personas cometen al desensibilizar a un animal. Se puede evitar trabajando en sesiones cortas, prestando mucha atención a su gato para que no avance demasiado rápido para él.

\* Es posible que necesite ayuda con el proceso de desensibilización de un especialista en el comportamiento de animales.

### **Una palabra acerca de la agresión**

Si su gato lo amenaza seriamente a usted, a otra persona o a un animal -y el comportamiento no es un incidente aislado- usted debe buscar ayuda tan pronto como sea posible de un especialista en el comportamiento de animales. Pídale a su veterinario o refugio de animales asistencia o una recomendación si necesita un especialista. Mientras tanto, para que todos estén seguros, confine a su gato a un área de la casa donde toda interacción con él se reduzca a un mínimo y la supervise una persona responsable.

Las mordidas y los arañazos de gatos son serios y se pueden infectar fácilmente. Las mordidas que deben ser tratadas por un médico deben ser informadas a su agencia de control de animales local. Es posible que a su gato se le tenga que poner en cuarentena y vigilarlo para ver si muestra señales de rabia. Si no puede mantener a su gato separado del estímulo que activa su comportamiento agresivo y no puede trabajar con un especialista en el comportamiento de animales, es posible que tenga que reevaluar la situación del gato en su casa. Recuerde que colocar a un gato agresivo en una casa nueva se debe hacer con mucha cautela. La seguridad de su gato y de los demás animales y seres humanos con el que tenga contacto debe ser la primera consideración.

### **Lo que no debe hacer**

\* No castigue a su gato por su comportamiento temeroso. Los animales asocian el castigo con lo que están haciendo en el momento en que se les castiga, de manera que es probable que su gato asocie cualquier castigo que usted le da con usted mismo. Esto sólo hará que el gato llegue a temerle a usted, y él todavía no entenderá por qué se le castigó.

\* No obligue a su gato a experimentar el objeto o la situación que ocasiona su temor. Por ejemplo, si le tiene miedo a cierta persona, no permita que esa persona trate de levantar al gato y sostenerlo. Eso sólo lo hará más temeroso de esa persona.

\* Tenga cuidado al manipular a su gato si está asustado. Podrá accidentalmente dirigir su agresión hacia usted.

Temas relacionados en [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org)

\* Agresión de los gatos hacia la gente

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

**Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States

2100 L Street, NW, Washington, DC 20037

202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)